

「脳活」啓発による健康長寿／認知症予防プロジェクト

健康で心豊かな毎日を

脳活新聞[®]

脳トレコンテンツ利用
オリジナル版脳トレ問題集
ご提案書

2025.9

【背景】日本の現状

我が国の総人口（2021年9月15日現在推計）は、前年に比べ51万人減少している一方、**65歳以上の高齢者人口は、3640万人**と、前年（3618万人）に比べ22万人増加し、過去最多となりました。総人口に占める割合は29.1%と、前年（28.8%）に比べ0.3ポイント上昇し、過去最高となっています。年齢階級別にみると、いわゆる「団塊の世代」（1947年～1949年生まれ）を含む70歳以上人口は2852万人（総人口の22.8%）で、前年に比べ61万人増（0.6ポイント上昇）となりました。また、75歳以上人口は1880万人（同15.0%）で、前年に比べ9万人増（0.1ポイント上昇）、80歳以上人口は1206万人（同9.6%）で46万人増（0.4ポイント上昇）となりました。

総人口に占める高齢者人口の割合の推移をみると、1950年（4.9%）以降一貫して上昇が続いており、1985年に10%、2005年に20%を超え、**2021年は29.1%**となりました。国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、この割合は今後も上昇を続け、第2次ベビーブーム期（1971年～1974年）に生まれた世代が65歳以上となる**2040年には、35.3%になる**と見込まれています。（図1、表2）

図1 高齢者人口及び割合の推移（1950年～2040年）

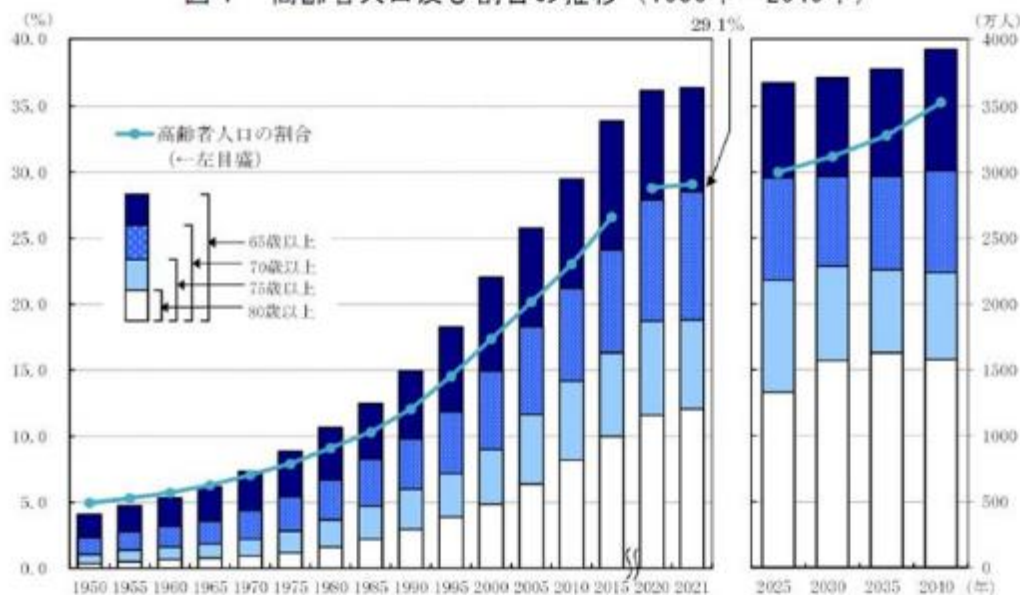


表2 高齢者人口及び割合の推移（1950年～2040年）

年次	総人口 (万人)	高齢者人口（万人）				総人口に占める割合（%）			
		65歳以上	うち 70歳以上	うち 75歳以上	うち 80歳以上	65歳以上	うち 70歳以上	うち 75歳以上	うち 80歳以上
1950	8320	411	234	106	37	4.9	2.8	1.3	0.4
1955	8928	475	278	139	51	5.3	3.1	1.6	0.6
1960	9342	535	319	163	67	5.7	3.4	1.7	0.7
1965	9827	618	362	187	78	6.3	3.7	1.9	0.8
1970	10372	733	435	221	95	7.1	4.2	2.1	0.9
1975	11194	887	542	284	120	7.9	4.8	2.5	1.1
1980	11706	1065	669	366	162	9.1	5.7	3.1	1.4
1985	12105	1247	828	471	222	10.3	6.8	3.9	1.8
1990	12361	1493	981	599	296	12.1	7.9	4.8	2.4
1995	12557	1828	1187	718	388	14.6	9.5	5.7	3.1
2000	12693	2204	1492	901	496	17.4	11.8	7.1	3.8
2005	12777	2576	1830	1164	636	20.2	14.3	9.1	5.0
2010	12806	2948	2121	1419	820	23.0	16.6	11.1	6.4
2015	12709	3387	2411	1632	997	26.6	19.0	12.8	7.8
2020	12573	3618	2791	1871	1160	28.8	22.2	14.9	9.2
2021	12522	3640	2852	1880	1206	29.1	22.8	15.0	9.6
2025	12254	3677	2961	2180	1331	30.0	24.2	17.8	10.9
2030	11913	3716	2969	2288	1569	31.2	24.9	19.2	13.2
2035	11522	3782	2971	2360	1629	32.8	25.8	19.6	14.1
2040	11092	3921	3013	2239	1578	35.3	27.2	20.2	14.2

資料：1950年～2015年は「国勢調査」、2020年及び2021年は「人口推計」
 2025年以降は「日本の将来推計人口（平成29年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計
 （国立社会保障・人口問題研究所）から作成
 注1）2020年及び2021年は9月15日現在、その他の年は10月1日現在
 注2）2020年及び2021年は、平成27年国勢調査を基準としている。
 注3）国勢調査による人口及び割合は、年齢不詳をあん分した結果
 注4）1970年までは沖縄県を含まない。

【企画趣旨】 脳活新聞とは

人々の平均寿命の延伸に伴い、「人生100年時代」が到来したと言われる現代日本。その中で、社会の持続可能性を維持し、また、個々が長く続く老後を健康的で自分らしく過ごすために、「**健康寿命の延伸**」への関心が高まっています。

一方、2040年には約584万人となり、65歳以上の高齢者の約15%、6.7人に1人が認知症を患うと推計されています。

「**認知症予防**」は、安心して生活できる社会づくりのための重要な課題の一つであり、認知症に関する正しい知識や理解の一層の普及も必要です。

西日本新聞社では、賛同する行政や団体、企業とともに、「脳活新聞」プロジェクトに取り組み、運動、食事、睡眠、交流、脳トレなどの普及・啓発活動による健康寿命の延伸や認知症予防に取り組み、「**ウェルビーイング**」の実現を目指します。

生活者の健康づくりと安心して生活できる社会づくりに貢献することで、**持続可能な開発目標（SDGs）**を支援していきたいと考えています。

脳活新聞は**日本新聞協会【第42回新聞広告賞（新聞社企画・マーケティング部門）】**を受賞しました。

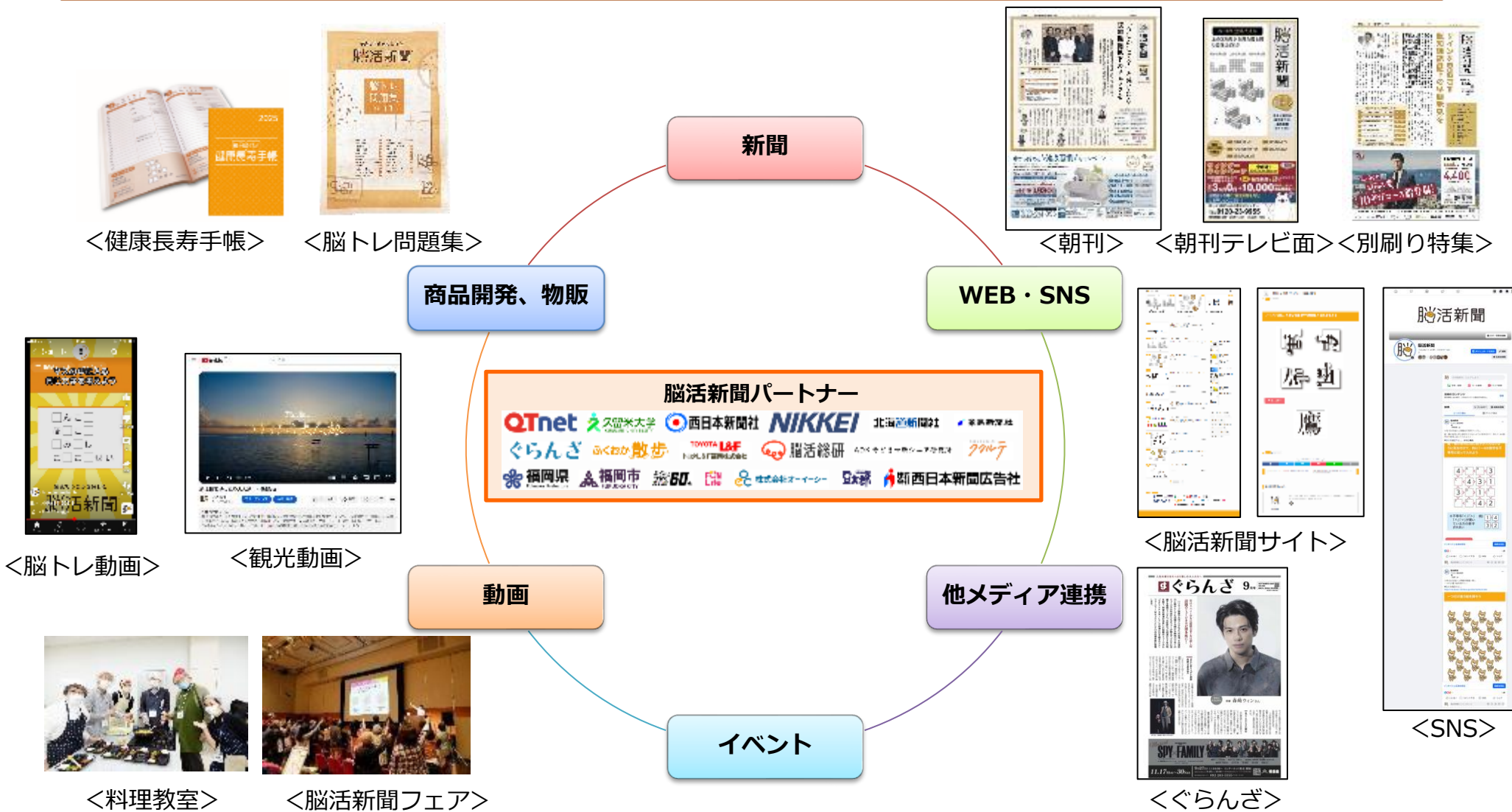
この度、脳活新聞関連商品「脳トレ問題集」を自治体、企業・団体用を準備いたしました。この機会にご検討賜りますようお願い申し上げます。



【2021年9月20日付け西日本新聞朝刊 掲載】



【企画展開】産学官連携プロジェクト



【脳トレコンテンツ利用】 脳活新聞素材管理システム

◆脳活新聞素材管理システム (<https://material.noukatsu-shimbun.jp/>)



◆ご利用について

- 脳トレコンテンツの提供方法
脳活新聞素材管理システムのアカウントを発行しダウンロード。
- アカウント発行
担当者の所属、氏名、メールアドレスをご準備ください。
ログイン用パスワードを提供いたします。
- ご利用料金
契約期間、月間利用本数に応じた料金。（右記参照）
- ご請求の時期
月末締めでご請求書発行

◆メリット

- 脳トレコンテンツの内容が把握できる。
- 利用したいコンテンツを選択できる。
- 気に入ったコンテンツをライブラリに保存し、一括ダウンロードができる。
- 過去利用したコンテンツの把握しやすい。
- 利用本数や契約期間に応じてお得に利用ができる。
- 好きなタイミングでコンテンツをダウンロードできる。

◆利用料金

月間DL本数	単価	備考
1～5本	10,000	
6～10本	9,000	1割引
11～15本	8,000	2割引
16～20本	7,000	3割引
21～30本	6,000	4割引
31本～	5,000	5割引

※半年契約で月間本数による単価からさらに**1割引**

※1年契約で月間本数による単価からさらに**2割引**

※上記料金に消費税は含まれておりません。

例)

1年契約月5本利用。単価10,000円が8,000円。

1年契約月20本利用。単価7,000円が5,600円。

【実績紹介】

- 取り扱い新聞社数／19社
- 月間平均利用本数／26.5本

【脳トレ問題集】

西日本新聞読者の声から生まれた「脳活新聞・脳トレ問題集」。これまでに30種類以上、約1,000問以上の脳トレ問題を制作しました。脳トレ問題集を活用してシニアの認知症予防や健康寿命延伸に向けて様々な場面でご活用いただけます。

<利用場面イメージ>

■ 受付、待合室



■ 公民館、通いの場、高齢者施設レクレーション



■ 来店特典、企業PR



■ 既存顧客サービス、商品付加価値



自治体様向けプラン

【脳トレ問題集】タブロイド判

脳トレ問題集で頭の体操やコミュニケーションの活性化に繋がります。健康寿命の延伸に向けて、役所や公民館、通い場、福祉施設などでご活用いただけます。脳トレ問題のほかに、オリジナル版の特徴としてロゴマークや相談窓口一覧などを入れることが可能です。

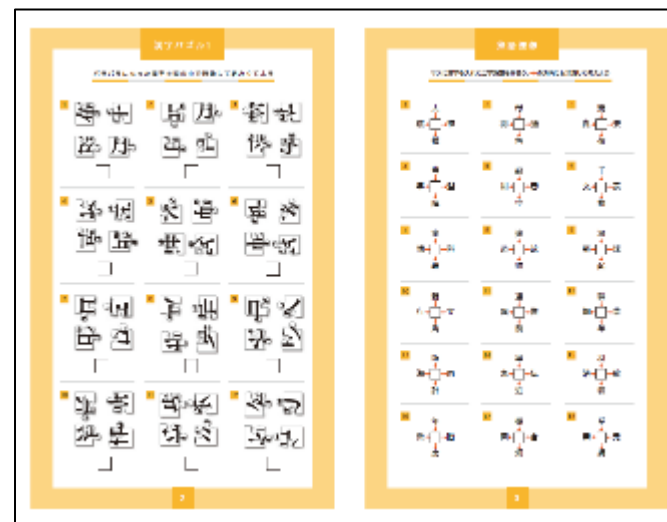
【紙面イメージ（タブロイド判）】

<表紙>



ロゴマークを入れることが可能です。

<脳トレ問題・解答、1～30ページ>



<表4>



福祉関係の相談窓口など
一覧表の掲載が可能です。

【商品概要】

- ◇商品名／脳トレ問題集
- ◇発行日／ご希望に応じて調整
- ◇発行部数／10,000冊～
- ◇商品仕様／タブロイド判、高白紙
32ページオールカラー
- ◇内容
 - ・脳トレ問題
→クロスワード、熟語連想、漢字パズル、
間違い探し、マッチ棒パズルなど
 - ・解答（中面）
 - ・自治体インフォメーション

- ◇概算料金／2,324,000円（税別）～
※発行部数など条件によって変更します。

【脳トレ問題集】タブロイド判基本紙面配置

表 4 相談 窓口 一覧表	表 1 タイトル 目次	1 漢字パズル 1	2 漢字パズル 2	3 熟語連想	4 熟語連想	5 熟語しりとり	6 3 文字熟語探し
7 同音熟語	8 言葉探し	9 穴抜け文字	10 名前探し	11 文字の入れ替え	12 ことわざ アナグラム	13 文字の 間違い探し	14 解答
15 解答	16 解答	17 解答	18 クロスワード パズル	19 クロスワード パズル	20 クロスワード パズル	21 穴埋め計算	22 お金計算
23 足し算 ピラミッド	24 足し算 ピラミッド	25 立体パズル	26 立体パズル マッチ棒パズル	27 逆さ時計 逆さ時計デジタル	28 間違い探し	29 間違い探し	30 間違い探し

企業・団体様向けプラン

【脳トレ問題集】A4判

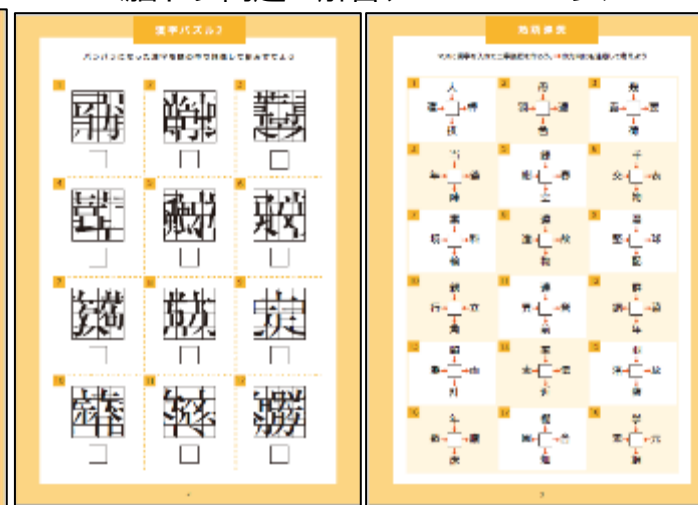
脳トレ問題集で頭の体操やコミュニケーションの活性化に繋がります。貴社の顧客サービスやPRツール、イベント、レクリエーションなどご活用いただけます。脳トレ問題のほかに、オリジナル版の特徴として貴社ロゴマークや広告掲載が可能です。

【紙面イメージ（A4判）】

<表紙>



<脳トレ問題・解答、1～22ページ>



<表4>



【商品概要】

- ◇商品名／脳トレ問題集
- ◇発行日／ご希望に応じて調整
- ◇発行部数／1,000冊～
- ◇商品仕様／A4判、上質紙
24ページオールカラー
中綴じ製本
- ◇内容
 - ・脳トレ問題
→クロスワード、熟語連想、漢字パズル
間違い探し、マッチ棒パズルなど
 - ・解答
 - ・貴社広告

- ◇概算料金／1,980,000円（税別）～
※発行部数など条件によって変動します。入れることが可能です。

貴社ロゴマークを

入れることが可能です。

貴社広告の掲載が可能です。

【脳トレ問題集】A4判基本紙面配置

表 1

タイトル 目次

P1

P2

脳カトレーニング コラムなど

P3

P4

漢字パズル	熟語連想
-------	------

P5

P6

熟語連想	同音熟語
------	------

P7

P8

文字の 間違い探し	足し算 ピラミッド
--------------	--------------

P9

P10

お金計算	立体パズル
------	-------

P11

P12

マッチ棒パズル	逆さ時計
---------	------

P13

P14

はんこクイズ	間違い探し
--------	-------

P15

P16

クロスワードパズル

P17

P18

脳力テスト

P19

P20

解答

P21

P22

解答

表 4

広告

【お問い合わせ】

ご希望部数、ページ数などに応じた詳細の御見積書は
以下メールアドレスまたはお問い合わせフォームより
お気軽にお問い合わせくださいませ。

<本件に関するお問い合わせ>

西日本新聞社メディアビジネス局メディアビジネス部

■ メールアドレス：np_noukatsu@nishinippon-np.jp

■ お問い合わせフォーム

